



# X30

® TRAIN BETTER - BE MORE

## NIEDERLENZ

| ZEITEN           | MONTAG   | DIENSTAG             | MITTWOCH             | DONNERSTAG           | FREITAG              | SAMSTAG | SONNTAG              |
|------------------|--|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------|----------------------|
| <b>VORMITTAG</b> |  |                      |                      |                      |                      |         |                      |
| 06.30 - 07.00    |  | <b>XCIRCLE MIXED</b> |                      |                      | <b>XCIRCLE MIXED</b> |         |                      |
| 09.00 - 09.30    |  |                      |                      |                      |                      |         | <b>XCIRCLE MIXED</b> |
| 09.30 - 10.00    |  |                      |                      |                      |                      |         | <b>XCIRCLE MIXED</b> |
|                  |  |                      |                      |                      |                      |         |                      |
|                  |  |                      |                      |                      |                      |         |                      |
| <b>MITTAG</b>    |  |                      |                      |                      |                      |         |                      |
|                  |  |                      |                      |                      |                      |         |                      |
|                  |  |                      |                      |                      |                      |         |                      |
| <b>ABEND</b>     |  |                      |                      |                      |                      |         |                      |
|                  |  |                      |                      |                      |                      |         |                      |
| 19.00 - 19.30    |  |                      | <b>XCIRCLE MIXED</b> | <b>XCIRCLE MIXED</b> |                      |         |                      |
| 19.30 - 20.00    |  |                      | <b>XCIRCLE MIXED</b> | <b>XCIRCLE MIXED</b> |                      |         |                      |
|                  |  |                      |                      |                      |                      |         |                      |
| <b>LEGENDE:</b>  | <b>XCIRCLE:</b><br><b>KRAFT &amp; AUSDAUER</b> |                      |                      |                      |                      |         |                      |



TRAIN BETTER - BE MORE

## ABONNEMENTE

### PLATIN

Fr. 2399.- / 12 Monate  
Fr. 199.- / Monatlich

- ✓ Unbegrenzte Anzahl Trainings pro Woche
- ✓ Kostenlose x30 App
- ✓ Ab 1 Woche Abwesenheit (Ferien, Krankheit, Unfall, etc.) kostenlose Zeitgutschrift
- ✓ 1 Personal Training à 45 Minuten pro Monat

### GOLD

Fr. 1399.- / 12 Monate  
Fr. 119.- / Monatlich

- ✓ Unbegrenzte Anzahl Trainings pro Woche
- ✓ Kostenlose x30 App
- ✓ Ab 1 Woche Abwesenheit (Ferien, Krankheit, Unfall, etc.) kostenlose Zeitgutschrift

### SILBER

Fr. 799.- / 6 Monate  
Fr. 139.- / Monatlich

- ✓ Unbegrenzte Anzahl Trainings pro Woche
- ✓ Kostenlose x30 App
- ✓ Ab 2 Wochen Abwesenheit (Ferien, Krankheit, Unfall, etc.) kostenlose Zeitgutschrift

### TEST

Fr. 99.- / 1 Monat\*

- ✓ Unbegrenzte Anzahl Trainings pro Woche
- ✓ Kostenlose x30 App

\*Schnupperabonnement für 1 Monat um Angebot kennenzulernen.

Kann pro Mitglied nur einmal gelöst werden.

## FLEXCARD

### GOLD

Fr. 425.- / 20 Trainings

Laufzeit 9 Monate

### SILBER

Fr. 225.- / 10 Trainings

Laufzeit 6 Monate

### BRONZE

Fr. 120.- / 5 Trainings

Laufzeit 6 Monate

### SINGLE

Fr. 25.- / 1 Training

Laufzeit 6 Monate

## WEITERE ANGEBOTE

Auf Anfrage per Mail an [kevin@osc.hockey](mailto:kevin@osc.hockey)

Personal Training  
Vereinstraining  
Ernährungsberatung  
Off-Ice Skills Training

## GRATIS TESTEN

Kostenlos / 7 Tage testen

Registrierte dich auf unserer Webseite [www.x30.ch](http://www.x30.ch) (unter Profil) oder direkt in unserer Smartphone App und hol dir im Shop dein gratis 7 Tage Abo. Anschliessend kannst du dich unter Kurse für deine Trainings anmelden.