



Neues Coronavirus

**SO SCHÜTZEN
WIR UNS.**



Merkblatt für alle Mitglieder

Schutzmassnahmen ab 19.04.2021

- **Die Trainingsteilnahme ist nur in gesundem Zustand erlaubt**
- Die Trainings finden regulär zu den entsprechenden Zeiten, im entsprechenden Format, mit maximal 8 Teilnehmer/innen statt
- Die Teilnehmenden warten vor dem Studio bis der Coach sie in das Studio bittet
- Das Zonenkonzept wird wieder konsequent umgesetzt: Für sämtliche x30 Trainings (xCircle & xStrong) wird ausschliesslich der Studioeingang benützt
- **Das Tragen einer Schutzmaske in der Wartezone und im ganzen Gebäude ist obligatorisch → Auch während dem Training**
- Der **Abstand von 1,5m** ist wann immer möglich einzuhalten (Wartezone & während dem Training, usw.)
- Im Training ist die **Benutzung eines Handtuches obligatorisch**
- Die Garderoben sind offen, es dürfen sich aber nicht mehr als zwei Personen gleichzeitig darin aufhalten. Aus diesem Grund bitten wir euch, bereits umgezogen zum Training zu erscheinen und vor dem Studio zu warten
- Wir bitten euch, beim Betreten und Verlassen des Studios eure **Hände zu desinfizieren**
- **Wenn ein Krankheitsgefühl oder Krankheitsfall oder positiver Covid 19 Test bzw. Kontakt mit einer positiv auf Covid 19 getesteten Person vorliegt, ist unverzüglich Pascal Blunschli (076 302 27 07) zu kontaktieren, damit wir die erforderlichen Massnahmen ergreifen können**
- Trainingsabmeldungen: Leider kommt es in letzter Zeit immer häufiger vor, dass jemand ohne Abmeldung nicht zum Training erscheint. Wir haben bisher darauf verzichtet, diese versäumten Trainings in Rechnung zu stellen (siehe AGB). Wir bitten euch deshalb darauf zu achten, dass ihr euch lediglich für die Trainings anmeldet, die ihr auch besuchen möchtet und euch rechtzeitig (bis 60 Minuten vor dem Training) wieder abmeldet, wenn ihr das Training nicht wahrnehmen könnt.



Hände waschen!



Hände desinfizieren!



Nicht ins Gesicht
fassen!