

X30

®

TRAIN BETTER - BE MORE

TRAINING

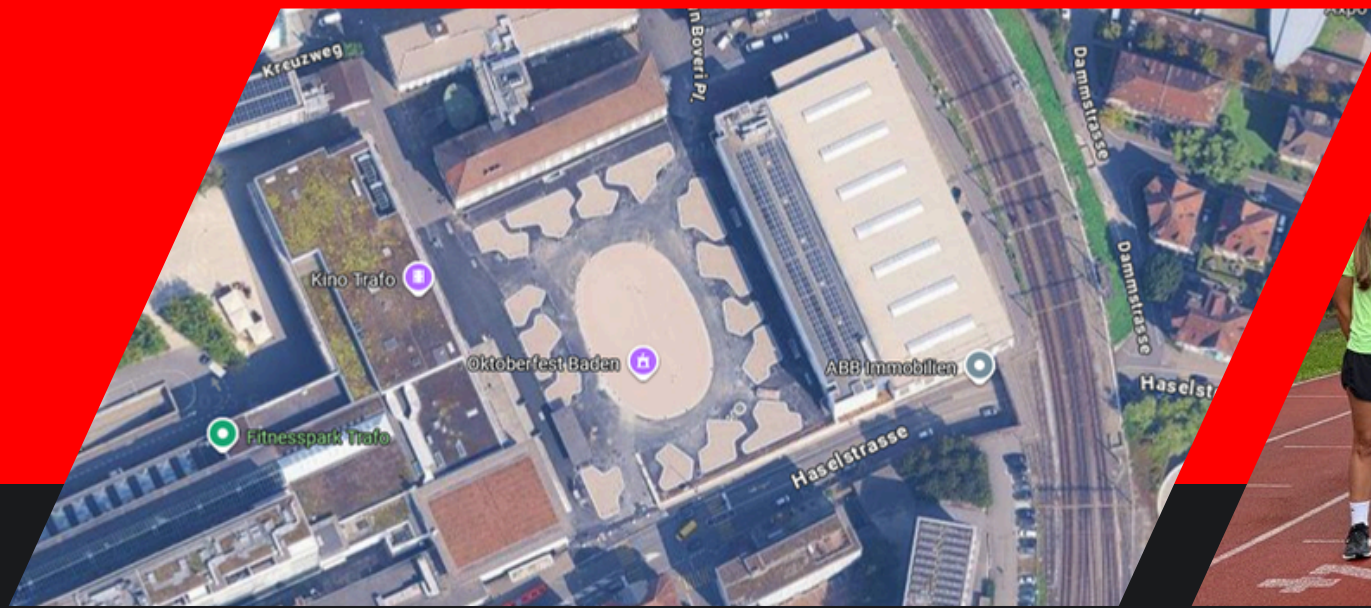
CLUB

INFORMATIONEN ZUM UMZUG

2026 <

> 2026

www.x30.ch



INFORMATIONEN

Übergangsbetrieb im Padelta ab Montag, 13.04.2026

- Das aktuelle Studio wird am Freitag, 10.04.2026 geschlossen und der Umzug startet am 11.04.2026
- Während 2 Wochen findet im Padelta ein Übergangsbetrieb statt:
 - Wo: Padelta AG, Brown-Boveri-Platz 3, 5400 Baden
 - Morgen- und Mittagstrainings finden als xStrong im OG bei Padelta wie gewohnt um 0630 Uhr & 1210 Uhr statt
 - Die Abendtrainings reduzieren wir auf 2 Sessions pro Abend, mit je 16 Teilnehmer/innen und diese Trainings finden um 1800-1845 & 1900-1945 Uhr statt
 - Inhalt: Diese Trainings finden abwechslungsweise als xStrong (Krafttraining indoor im OG bei Padelta) oder als xworkOUT, Outdoor (nur bei gutem Wetter) statt.
 - Alle Trainings sind in der App erfasst und du kannst dich wie gewohnt anmelden
 - Treffpunkt Outdoor: vor dem Padelta Haupteingang
 - Treffpunkt Indoor: vor dem Lift
- Auf der nächsten Seite findest du den Stundenplan und alle Informationen bezüglich umziehen, Treffpunkt usw.

ÜBERGANGSBETRIEB

WOCHE 1: 13.-19.04.2026

ZEITEN	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
VORMITTAG							
0630 - 0705	xStrong		xStrong		xStrong		
MITTAG							
1210 - 1245	xStrong	xStrong	xStrong	xStrong	xStrong		
ABEND							
1800 - 1845	xStrong	xworkOUT	xStrong	xworkOUT	xStrong		
1900-1945	xStrong	xworkOUT	xStrong	xworkOUT			
1930 - 2005	19:15: xYoga Recovery						

WOCHE 2: 20.-24.04

ZEITEN	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
VORMITTAG							
0630 - 0705	xStrong		xStrong		xStrong		
MITTAG							
1210 - 1245	xStrong	xStrong	xStrong	xStrong	xStrong		
ABEND							
1800 - 1845	xworkOUT	xStrong	xworkOUT	xStrong	PRE-OPENING EVENT	SA 25.04.2026 Start Trainingsbetrieb im neuen Studio	
1900-1945	xworkOUT	xStrong	xworkOUT	xStrong			
1930 - 2005	19:15: xYoga Recovery						

Örtlichkeit:

- Padelta AG, Brown-Boveri-Platz , 5400 Baden
- Der Eingang befindet sich auf der linken Seite
- **Treffpunkt Outdoortrainings: vor dem Eingang**



Garderoben / Toiletten

- Beim Eingang links dem Weg folgen und nach dem Empfang in die andere Halle laufen
- Die Garderoben und Toiletten befinden sich auf der linken Seite
- **Treffpunkt Indoor Trainings: Vor dem Lift (Pfeil)**
- Bitte erscheint pünktlich
- Bitte den Betrieb im Padelta nicht stören und keine Padelfelder betreten!

